



**Klub „Senior+”**

**Zadanie współfinansowane ze środków  
Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki  
Społecznej w ramach  
Programu Wieloletniego „Senior+” na lata  
2015 – 2020**

Załącznik do Zarządzenia Nr 1/2019  
z dnia 23.01.2019 roku Kierownika  
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Grudusku, w sprawie wprowadzenia  
Regulaminu działalności i rekrutacji  
Klub „Senior+” w Grudusku

## **REGULAMIN**

### **DZIAŁALNOŚĆ I REKRUTACJA W PROJEKCIE PN. KLUB „SENIOR+”**

#### **§ 1**

#### **INFORMACJE OGÓLNE**

1. Niniejszy Regulamin określa zasady działalności oraz warunki rekrutacji uczestników w projekcie Klub „Senior+”, który realizowany jest na podstawie umowy o realizację zadania zleconego w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020
2. Projekt, o którym mowa w ust 1, współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej i realizowany w terminie do 2020r.
3. Po tym terminie Klub „Senior+” będzie funkcjonował w oparciu o regulamin

#### **§ 2**

## CELE I ZAŁOŻENIA PROJEKTU

1. Celem działalności Klubu „Senior+” jest:

- rozwinięcie zainteresowań i pasji uczestników,
- wzrost aktywności i zaangażowania seniorów we wszelkiego rodzaju imprezy czy działania na rzecz środowiska lokalnego również we współpracy z tym środowiskiem, działania samopomocowe,
- zwiększenie aktywności fizycznej i poprawa stanu zdrowia poprzez uczestnictwo w zajęciach rehabilitacyjnych, wyjazdy na basen, spacer,

2. Projekt realizowany będzie w oparciu o standardy zawarte w Programie Wieloletnim „Senior+” na lata 2015 – 2020 w przygotowanych pomieszczeniach w budynku wyposażonym w dojazd dla osób niepełnosprawnych, mieszczący się przy ul. Żeromskiego 1 w Grudusku stanowiący własność Gminy Grudusk

3. W ramach projektu realizowane będą usługi, które w szczególności polegają na zapewnieniu:

a. Pobytu i usług tam świadczonych min.

- organizowaniu zajęć w ramach zajęciach rękodzielniczych, muzykoterapii, biblioterapii, itp. codziennych ćwiczeń pamięci oraz ćwiczeń gimnastycznych dostosowanych do możliwości uczestników, warsztaty artystyczne
- poprawa kondycji psychicznej i intelektualnej osób starszych poprzez nawiązanie relacji z innymi ludźmi i zmniejszenie poczucia osamotnienia
- edukacja z zakresu profilaktyki i promocji zdrowego stylu życia
- edukacja z zakresu promocji aktywności społecznej i wolontariatu oraz aktywności fizycznej, połączona z zajęciami praktycznymi
- edukacja z zakresu obsługi komputera, korzystania z Internetu i bezpieczeństwa w sieci
- gry i zabawy towarzyskie
- spacer i wycieczki
- wyjazdy na basen

- angażowanie do organizacji spotkań i zajęć typu: Dni Babci i Dziadka, Święto Kobiet, Dzień Dziecka, Dzień Matki, Świąt Wielkanocnych i Bożego Narodzenia oraz różnorodnych imprez okolicznościowych
- wyjazdy na koncerty, do kina i teatru
- organizacja wycieczek i ognisk
- oglądanie filmów i programów
- przedstawienia szkół oraz grup teatralnych i tanecznych (współ organizacja tych przedstawień)
- fizjoterapia

### § 3

#### REKRUTACJA UCZESTNIKÓW PROJEKTU

1. Uczestnikami projektu będzie 20 osób z terenu gminy Grudusk w wieku 60+ nieaktywnych zawodowo. Kryterium kwalifikacyjnym będzie głównie wiek, stan zdrowia stopień sprawności psychofizycznej oraz sytuacja socjalno – bytowa, brak przynależności do jakiegokolwiek organizacji emeryckiej. W przypadku zgłoszenia się większej liczby uczestników spełniających wszystkie kryteria niż wolnych miejsc, o przyjęciu zdecyduje Zespół Rekrutacyjny.
2. Przyjęcie do Klubu odbywa się na podstawie złożonego wniosku, który dostępny jest w Ośrodku Pomocy Społecznej bądź znajduje się na stronie internetowej <http://grudusk.com/index.php/gops/337-klub-senior>. Termin do którego należy składać wnioski został podany w ogłoszeniach.
3. Wnioski należy składać w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Grudusku przy ul. Ciechanowskiej 54
4. Decyzję o wyborze uczestników Projektu podejmuje Kierownika GOPS w Grudusku
5. Osoby, które spełniają wymogi, ale nie zostaną zakwalifikowane do uczestnictwa w projekcie z powodu braku miejsc, zostaną umieszczone na liście rezerwowej. Osoby te będą kwalifikowane w przypadku rezygnacji osób z listy podstawowej.

### § 4

## SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Klubem „Senior+” kieruje Kierownik GOPS w Grudusku
2. Klub czynny jest w dni robocze tj. poniedziałek w godzinach od 10.00-16.00, środa w godzinach 12.00-18.00, piątek w godzinach 12.00-18.00
3. Na teren Klubu nie będą wpuszczane osoby nietrzeźwe bądź będące pod wpływem środków odurzających.
4. Na terenie Klubu zabronione jest spożywanie alkoholu, palenie tytoniu i zażywanie innych środków odurzających.

### § 5

## DOKUMENTACJA

W placówce gromadzona jest dokumentacja dotycząca Uczestników:

1. Oświadczenie o zapoznaniu się Uczestnika z niniejszym Regulaminem
2. Oświadczenie Uczestnika ustawowego o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz udostępnianiu wizerunku
3. Dokumentacja służąca monitorowaniu stanu psychofizycznego
4. Ankieta poznawcza wypełniona przez uczestnika projektu dotycząca jego ogólnego stanu zdrowia oraz zleceń i przeciwwskazań lekarskich

### § 6

## PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA PROJEKTU

Uczestnik zobowiązany jest do:

- punktualnego i aktywnego uczestnictwa w zajęciach,
- potwierdzenie uczestnictwa w zajęciach każdorazowo na liście obecności
- wypełniania ankiet ewaluacyjnych itp.

Każdy uczestnik ma prawo do:

- udziału w projekcie, zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu
- zgłaszania uwag dotyczących realizacji projektu bezpośrednio Kierownikowi GOPS
- oceny organizacji zajęć oraz jakości merytorycznej i organizacyjnej oferowanego wsparcia
  - otrzymania materiałów, narzędzi i innych pomocy niezbędnych do prawidłowej realizacji zajęć i warsztatów

1. Uczestnik ma obowiązek do informowania pracowników projektu o jakiegokolwiek zmianie, w tym danych osobowych, miejscu zamieszkania itp.
2. Klub zastrzega sobie możliwość do wykorzystania wizerunku i nagrania uczestnika do celów informacyjnych i promocyjnych, pod warunkiem, że fotografia lub nagranie zostało wykonane podczas zajęć w ramach projektu
3. W przypadku rezygnacji z zajęć projektu, uczestnik zobowiązany jest do złożenia oświadczenia w tej sprawie

## § 7

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo wniesienia zmian do Regulaminu lub wprowadzenie dodatkowych postanowień
2. Dokumenty złożone przez uczestników są własnością GOPS w Grudusku
3. W kwestiach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Kierownik